

## Line Dance - die Trend-Tanzsportart

Früher kannte kaum jemand den Begriff „Line Dance“, aber heutzutage hört und liest man immer häufiger davon. Inzwischen hat auch jeder Sportverein, der etwas auf sich hält, eine Line Dance-Gruppe.

Wir fragen unsere Line Dance-Trainerin nach dem Grund.

*„Dass Line Dance immer bekannter wird, liegt sicherlich daran, dass sich heute jeder ein individuelles Hobby sucht. Auch bewegungsfreudige Menschen wollen unabhängig von*



Helga Hinrichs unterrichtet die Line Dance-Anfänger

Fotos: Mathias Fischer



Line Dance-Training vor dem großen Spiegel in der Aula



Der Line Dance „My Greek No1“ zu „My Number One“ von Elena Paparitsou

*anderen sein, und da ist Line Dance eben die perfekte Tanzsportart für alle, die keinen Tanzpartner haben oder vom Willen und Können eines Partners unabhängig sein wollen. Die Vorteile liegen auf der Hand: Man kann sich schneller tänzerisch weiter entwickeln, und zwar in die Richtung, die dem eigenen Geschmack entspricht: Wer den Country-Style bevorzugt, ist in einer reinen Country Line Dance Gruppe richtig.*

*Wer aber jede Musikrichtung ausprobieren möchte, wird sich in einer modernen Line Dance Gruppe wie den ‚Country Roses‘ wohler fühlen.*

*Hier tanzt man auf die 4 Grundrhythmen: die ‚Cuban‘-Motion für Cha-Cha und Mambo, zur ‚Lilt‘-Motion gehört beispielsweise der Jive, die meisten Pop- und Country-Stücke werden mit ‚Smooth‘-Motion getanzt, und es gibt im Line Dance auch den Walzer mit der sogenannten ‚Rise & Fall‘-Motion.“*

Beim Namen „Country Roses“ denkt man aber doch erst einmal nur an Country-Musik?

*„Der erste Trainer dieser Line Dance Gruppe war Country-Fan, und so hat die Gruppe anfangs auch ausschließlich zu Country-Stücken getanzt. Da wundert es nicht, dass sie diesen Namen wählte!*

*Als ich im letzten Jahr Trainerin der ‚Country Roses‘ wurde, war es klar, dass sich damit auch die Philosophie der Gruppe ändern würde, denn ich bevorzuge eine Mischung aus verschiedenen Musikrichtungen und Rhythmen.*

*Schrittweise habe ich der Gruppe dann moderne Line Dance-Tänze nahegebracht, und mittlerweile tanzen wir auch mal zu Songs wie z.B. ‚Satellite‘ von Lena oder ‚Bad Romance‘ von Lady Gaga.“*

Einige Leserinnen und Leser haben jetzt vielleicht Lust bekommen, es auch einmal mit Line Dance zu versuchen. Wer kann Line Dance lernen und wann ist das möglich?

*„Line Dance kann jeder lernen, der gerne tanzen möchte, denn diese Tanzsportart ist für alle Altersstufen geeignet. Für Line Dance-Einsteiger bieten wir einen speziellen Anfänger-Unterricht an, der immer im Herbst beginnt. Dieses Jahr starten wir ab dem 16. September neu, noch kann man also einsteigen! Wir tanzen immer donnerstags in der Aula der Fridtjof-Nansen-Schule, Swatten Weg 10 in Hamburg Lurup. Von 17.30 bis 18.30 Uhr unterrichtet Helga Hinrichs die Anfänger, direkt anschließend ist dann das Hauptgruppen-Training.“*

Übrigens haben die Line Dancer des SV Lurup-Hamburg mittlerweile eine eigene Homepage, auf der man auch alle Termine und die Choreographien sämtlicher Tänze findet. Die Adresse ist <http://www.linedance.tanzen.svlurup.de>

Kontakt:

Gabi Jasser

Tel.: 04101/20 43 36 oder 0179 1488896

E-Mail: [gabi@jasser-family.de](mailto:gabi@jasser-family.de)

Helga Hinrichs

Tel.: 040/831 724 8

E-Mail: [helgahinrichs@web.de](mailto:helgahinrichs@web.de)

## Tanz-Termine

### Kurs für Anfänger: „Standard & Latein“

Montag, 20.9. bis 15.11., immer von 20.15 bis 21.45 Uhr

### Kurs für Anfänger: „Disco Fox“

Freitag, 24.9. bis 19.11., immer von 20.30 bis 21.30 Uhr

Beide Kurse richten sich an Tanz-Paare und finden statt in der Aula der Fridtjof Nansen Schule Swatten Weg 10!

## Gymnastik

Ich hoffe, dass alle Mitglieder der großen Gymnastik-Sparte schöne Sommerferien hatten und nun mit frischem Elan wieder sportlich aktiv geworden sind.

Die **Jazz-Kinder-Gruppen** haben am **24. September** wieder ihre obligatorische Vorführung, und zwar dieses Mal in der **AULA der Swattenweg-Schule ab 17 Uhr**.

Die Trainerin, Minka Gäbert, hofft auf regen Besuch, denn es ist ja nicht einfach, mit Kindern zwischen 5 und 13 Jahren Tänze etc. so einzüben, dass alle – Kinder und Zuschauer – ihren Spaß daran haben. Die Gruppen in den Sportarten **Stepp-Aerobic, Gymnastik für Männer und Senioren-Gymnastik** würden sich über neue Mitglieder sehr freuen. Vielleicht hilft ein bisschen Werbung – evtl. von Mund zu Mund, denn im Winter durch etwas Training und viel Spaß für den Sommer fit zu werden, ist doch ein tolles Angebot!

Ich wünsche allen eine sportliche Saison!

Elke Rückerl (Spartenleiterin)