

# Standing Still

32 count, 2x wall, easy intermediate level

Choreograph: Gabriele Jasser

Musik: "Standing Still" von Roman Lob

Der Tanz beginnt nach 16 Counts mit dem Gesang

## Section 1 R Side, Hold, Behind, 1/4 Turn R, Step, 1/2 Turn R with Sweep, Behind, Side

- 1, 2 RF Schritt nach rechts, halten
- 3, 4 LF hinter RF kreuzen, 1/4 Rechtsdrehung und RF Schritt vorwärts (3:00)
- 5, 6 LF Schritt vorwärts, 1/2 Rechtsdrehung (Gewicht bleibt auf LF!), dabei mit RF kreisförmig von vorne nach hinten über den Boden streifen
- 7, 8 RF hinter LF kreuzen, LF kleiner Schritt nach links

## Section 2 Cross, Hold, Recover, Side, Cross, Kick, Back, Close

- 1, 2 RF vor LF kreuzen, halten
- 3, 4 Gewicht zurück auf LF, 1/8 Rechtsdrehung und RF Schritt vorwärts (10:30)
- 5, 6 LF Schritt vorwärts, RF Kick vorwärts (10:30)
- 7, 8 RF kleiner Schritt zurück, 1/8 Linksdrehung und LF an RF heransetzen (9:00)

## Section 3 Step, Hold, Step 1/2 Turn Step, Hold, Full Turn Left

- 1, 2 RF Schritt vorwärts, halten
- 3, 4 LF Schritt vorwärts, 1/2 Rechtsdrehung (Gewicht auf RF) (3:00)
- 5, 6 LF Schritt vorwärts, halten
- 7, 8 1/2 Linksdrehung und RF Schritt zurück, 1/2 Linksdrehung und LF Schritt vorwärts (3:00)

**Option:** *Anstelle der Drehungen in Counts 7, 8 ist folgende easy option möglich:  
RF Schritt vorwärts, LF Schritt vorwärts*

## Section 4 Step, Hold, 1/4 Turn R and Back, Side, Cross, Hold, Full Unwind R

- 1, 2 RF Schritt vorwärts, halten
- 3, 4 1/4 Rechtsdrehung und LF kleiner Schritt zurück (6:00), RF Schritt nach rechts
- 5, 6 LF vor RF kreuzen, halten
- 7, 8 Über 2 Counts in ganzen Rechtsdrehung ausdrehen, Gewicht zum Schluss auf LF

**Option:** *Anstelle der Drehung in Count 7, 8 ist folgende easy option möglich:  
RF Schritt nach rechts und Hüften nach rechts schwingen, Hüften nach links schwingen*

**Brücken :** *Die 4-Count-Brücke wird nach der 2., 3., 5. Und 9. Wand einmal getanzt, nach der 7. Wand zweimal.  
Einfach auf den Song hören!*

*Sway, Hold, Sway, Hold*

- 1, 2 Hüften nach rechts schwingen, halten
- 3, 4 Hüften nach links schwingen, halten

**Ende:** *Während der 10. Wand wird die Musik langsamer. Schritte anpassen und bis zum Ende der 10. Wand durchtanzen. Dann endet der Tanz mit Blick zur Startwand auf dem Full Unwind.*