

Rolling In The Deep

32 Counts, 4 Wände, Intermediate Level

Choreograph: Steve Lustgraaf, Dezember 2010

Musik: „Rolling In The Deep“ von Adele

Der Tanz beginnt nach 8 Counts mit dem Gesang.

| Counts | Counts | Step, 1/2 Turn, Step Back, Coaster Step, 1/2 Turn, Step Back x2, Coaster Step |
|--------|--------|--|
| 1-2 | 1-2 | RF Schritt vorwärts, 1/2 Rechtsdrehung und LF Schritt zurück (6:00) |
| 3&4 | 3&4 | RF Schritt zurück, LF an RF heransetzen, RF Schritt vorwärts |
| 5-6 | 5-6 | 1/2 Rechtsdrehung und LF Schritt zurück, RF Schritt zurück (12:00) |
| 7&8 | 7&8 | LF Schritt zurück, RF an LF heransetzen, LF Schritt vorwärts |
| | | Touch, Step x2, 1/4 Turn Side Touch, Cross, Side Rock Cross |
| 9-10 | 1-2 | Rechte Fußspitze vorn auftippen, RF Schritt vorwärts |
| 11-12 | 3-4 | Linke Fußspitze vorn auftippen, LF Schritt vorwärts |
| 13-14 | 5-6 | 1/4 Linksdrehung und rechte Fußspitze weit rechts auftippen, RF vor LF kreuzen (9:00) |
| 15&16 | 7&8 | LF Schritt nach links, Gewicht zurück auf RF, LF vor RF kreuzen |
| | | Side, Replace, Cross & Turn, Forward Coaster Step, Step Back, Touch Back |
| 17-18 | 1-2 | RF Schritt nach rechts, Gewicht zurück auf LF |
| 19&20 | 3&4 | RF vor LF kreuzen, LF kleiner Schritt zurück, 1/2 Rechtsdrehung und RF Schritt vorwärts (3:00) |
| 21&22 | 5&6 | LF Schritt vorwärts, RF an LF heransetzen, LF Schritt zurück |
| 23-24 | 7-8 | RF Schritt zurück, linke Fußspitze hinten auftippen |
| | | 1/2 Turn, Point Cross x2, Step Back, 1/2 Turn, Step Lock |
| 25 | 1 | 1/2 Linksdrehung und Gewicht auf LF (9:00) |
| 26-27 | 2-3 | Rechte Fußspitze weit rechts auftippen, RF vor LF kreuzen |
| 28-29 | 4-5 | Linke Fußspitze weit links auftippen, LF vor RF kreuzen |
| 30-31 | 6-7 | RF Schritt zurück, 1/2 Linksdrehung und LF Schritt vorwärts (3:00) |
| 32& | 8& | RF Schritt vorwärts, LF hinter RF kreuzen |

Bemerkung *Die Counts 32& ergeben zusammen mit Count 1 der nächsten Runde einen Lock Shuffle*

Wiederholen bis zum Ende