

Nasdravia



Choreograph: Laura & Becky Michaels
32 Counts, 4 Wall, Beginner Level

Musik: „Iko, Iko“ von Captain Jack

Counts	Counts	Mambo Cross R + L, Step, Step, Mambo Forward
1&2	1&2	RF Schritt nach rechts, Gewicht zurück auf LF, RF vor LF kreuzen
3&4	3&4	LF Schritt nach links, Gewicht zurück auf RF, LF vor RF kreuzen
5-6	5-6	RF Schritt vorwärts, LF Schritt vorwärts
7&8	7&8	RF Schritt vorwärts, Gewicht zurück auf LF, RF an LF heransetzen
		Mambo Cross L + R, Step, Step, Mambo Forward
9&10	1&2	LF Schritt nach links, Gewicht zurück auf RF, LF vor RF kreuzen
11&12	3&4	RF Schritt nach rechts, Gewicht zurück auf LF, RF vor LF kreuzen
13-14	5-6	LF Schritt vorwärts, RF Schritt vorwärts
15&16	7&8	LF Schritt vorwärts, Gewicht zurück auf RF, LF an RF heransetzen
		1/2 Turn R x2, Mambo Back, 1/2 Turn L x2, Mambo Back
17-18	1-2	1/2 Rechtsdrehung und RF Schritt vorwärts, 1/2 Rechtsdrehung und LF Schritt zurück
19&20	3&4	RF Schritt zurück, Gewicht zurück auf LF, RF an LF heransetzen
21-22	5-6	1/2 Linksdrehung und LF Schritt vorwärts, 1/2 Linksdrehung und RF Schritt zurück
23&24	7&8	LF Schritt zurück, Gewicht zurück auf RF, LF an RF heransetzen
		Side, Behind, Chasse with 1/4 Turn R, Rock Step, Shuffle Turn 1/2 L
25-26	1-2	RF Schritt nach rechts, LF hinter RF kreuzen
27&28	3&4	RF Schritt nach rechts, LF an RF heransetzen, 1/4 Rechtsdrehung und RF Schritt vorwärts
29-30	5-6	LF Schritt vorwärts, Gewicht zurück auf RF
31&32	7&8	1/4 Linksdrehung und LF Schritt nach links, RF an LF heransetzen, 1/4 Linksdrehung und LF Schritt vorwärts

Wiederholen bis zum Ende