

It Hurts

Choreograph: Kathy Chang & Sue Hsu (USA), Februar 2008
48 Counts, 4 Wall, Improver Level

Musik: „It Hurts“ von Lena Philipsson, CD “Eurovision song contest”

16 Counts Intro ab dem „Heavy Beat“

| | | |
|------------------|--------|---|
| Counts | Counts | Toe Touches, Sailor Step, Step, Pivot 1/2, Forward Shuffle |
| 1-2 | 1-2 | Rechte Fußspitze vorn auftippen, rechte Fußspitze weit rechts auftippen |
| 3&4 | 3&4 | RF hinter LF kreuzen, LF Schritt nach links, RF Schritt vorwärts |
| 5-6 | 5-6 | LF Schritt vorwärts, 1/2 Rechtsdrehung auf beiden Ballen |
| 7&8 | 7&8 | LF Schritt vorwärts, RF an LF heransetzen, LF Schritt vorwärts |
| | | Toe Touches, Sailor Step, Forward Rock, 1/4 Turn Chasse |
| 9-10 | 1-2 | Rechte Fußspitze vorn auftippen, rechte Fußspitze weit rechts auftippen |
| 11&12 | 3&4 | RF hinter LF kreuzen, LF Schritt nach links, RF Schritt vorwärts |
| 13-14 | 5-6 | LF Schritt vorwärts, Gewicht zurück auf RF |
| 15&16 | 7&8 | 1/4 Linksdrehung und LF Schritt nach links, RF an LF heransetzen, LF Schritt nach links (3:00) |
| Restart : | | An dieser Stelle erfolgt an der 3. Wand (Blickrichtung 9:00) ein Restart. |
| | | Cross, Point (x 2) Touch, 1/2 Unwind, Forward Shuffle |
| 17-18 | 1-2 | RF vor LF kreuzen, linke Fußspitze weit links auftippen |
| 19-20 | 3-4 | LF vor RF kreuzen, rechte Fußspitze weit rechts auftippen |
| 21-22 | 5-6 | Rechte Fußspitze hinter LF auftippen, mit 1/2 Rechtsdrehung ausdrehen (Gewicht zum Schluss auf RF) (9:00) |
| 23&24 | 7&8 | LF Schritt vorwärts, RF an LF heransetzen, LF Schritt vorwärts |
| | | Kick Ball Touch x 2, Touch, 1/2 Unwind, Forward Shuffle |
| 25&26 | 1&2 | RF nach vorn kicken, RF an LF heransetzen, linke Fußspitze weit links auftippen |
| 27&28 | 3&4 | LF nach vorn kicken, LF an RF heransetzen, rechte Fußspitze weit rechts auftippen |
| 29-30 | 5-6 | Rechte Fußspitze hinter LF auftippen, mit 1/2 Rechtsdrehung ausdrehen (Gewicht zum Schluss auf RF) (3:00) |
| 31&32 | 7&8 | LF Schritt vorwärts, RF an LF heransetzen, LF Schritt vorwärts |
| | | Brush, Step, Hip Bumps, Sailor Step x 2 |
| 33-34 | 1-2 | RF über den Boden schleifen, RF Schritt nach rechts |
| 35&36 | 3&4 | Hüften nach links, rechts, links schwingen |
| 37&38 | 5&6 | RF hinter LF kreuzen, LF Schritt nach links, RF Schritt vorwärts |
| 39&40 | 7&8 | LF hinter RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, LF Schritt vorwärts |
| | | Step, Pivot 1/2, Forward Shuffle (x 2) |
| 41-42 | 1-2 | RF Schritt vorwärts, 1/2 Linksdrehung auf beiden Ballen |
| 43&44 | 3&4 | RF Schritt vorwärts, LF an RF heransetzen, RF Schritt vorwärts |
| 45-46 | 5-6 | LF Schritt vorwärts, 1/2 Rechtsdrehung auf beiden Ballen |
| 47&48 | 7&8 | LF Schritt vorwärts, RF an LF heransetzen, LF Schritt vorwärts (3:00) |
| Restart : | | An der 3. Wand ist am Ende der Sektion 2 ein Restart. |

Wiederholen bis zum Ende