

Helele

32 Counts, 4 Wände, Beginner Level

Choreograph: Andreas Wenk (Juni 2010)

Musik: „Helele“ von Velile & Safri Duo

Hinweis: Der Tanz beginnt nach dem zweiten „Helele bo Mama“

Counts	Counts	Rock Back, Shuffle Forward, 1/2 Turn R & Rock Back, Shuffle Forward
1-2	1-2	RF Schritt zurück, Gewicht zurück auf LF
3&4	3&4	RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
5-6	5-6	1/2 Rechtsdrehung und LF Schritt zurück, Gewicht zurück auf RF
7&8	7&8	LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts
		Cross Rock, Sailor Shuffle Turning 1/4 R, 1/4 Turn R & Side Rock, Crossing Shuffle
9-10	1-2	RF vor LF kreuzen, Gewicht zurück auf LF
11&12	3&4	1/4 Rechtsdrehung und RF hinter LF kreuzen, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
13-14	5-6	1/4 Rechtsdrehung und LF Schritt nach links, Gewicht zurück auf RF
15&16	7&8	LF vor RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, LF vor RF kreuzen
Restart:		<i>In der 9. Runde erfolgt hier ein Restart</i>
		Side Rock, Behind-Side-Cross, Side Rock, Behind-1/4 Turn R-Close
17-18	1-2	RF Schritt nach rechts, Gewicht zurück auf LF
19&20	3&4	RF hinter LF kreuzen, LF Schritt nach links, RF vor LF kreuzen
21-22	5-6	LF Schritt nach links, Gewicht zurück auf RF
23&24	7&8	LF hinter RF kreuzen, 1/4 Rechtsdrehung und RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen
		Heel Step R + L, Coaster Step, Rock Forward, Shuffle Back
25-26	1-2	RF mit der Hacke vorne aufsetzen, LF mit der Hacke vorn aufsetzen
27&28	3&4	RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
29-30	5-6	LF Schritt vorwärts, Gewicht zurück auf RF
31&32	7&8	LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt zurück
Brücke:		<i>Nach der 2. und 5. Runde werden die letzten 8 Counts wiederholt:</i>
1-2	1-2	RF mit der Hacke vorne aufsetzen, LF mit der Hacke vorn aufsetzen
3&4	3&4	RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
5-6	5-6	LF Schritt vorwärts, Gewicht zurück auf RF
7&8	7&8	LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt zurück

Wiederholen bis zum Ende