

# And Get It On

32 Counts, 4 Wände, intermediate Level

Choreograph: Daniel Trepap & Jose Miguel Belloque Vane (NL), March 2015

Musik: "Marvin Gaye" von Charlie Puth

Intro: 32 Counts ab dem ersten Beat, nach ca. 25 Sekunden

## Section 1 Side, Together, 1/8 Step, Cha Cha Forward, Syncopated Half Diamond

- 1-3 LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen, 1/8 Drehung rechts und LF Schritt vorwärts (1:30)
- 4&5 RF Schritt vorwärts, LF hinter RF kreuzen, RF Schritt vorwärts
- 6&7 LF Schritt vorwärts, 1/8 Linksdrehung und RF Schritt nach rechts,  
1/8 Linksdrehung und LF Schritt zurück (10:30)
- 8& RF Schritt zurück, 1/8 Linksdrehung und LF Schritt nach links (9:00)
- 1 1/8 Linksdrehung und RF Schritt vorwärts (7:30)

## Section 2 Step Forward, 1/2 Turn, Cha Cha Back, Back Rock, Cha Cha Forward

- 2-3 LF Schritt vorwärts, 1/2 Linksdrehung und RF Schritt zurück (1:30)
- 4&5 LF Schritt zurück, RF vor LF kreuzen, LF Schritt zurück
- 6-7 RF Schritt zurück, Gewicht zurück auf LF
- 8&1 RF Schritt vorwärts, LF hinter RF kreuzen, RF Schritt vorwärts

## Section 3 Hold, Extended Cha Cha Forward, Ball Lock, Unwind 7/8 Turn, Side, Touch, Hold

- 2&3 Halten, LF hinter RF kreuzen, RF Schritt vorwärts
- &4 LF hinter RF kreuzen, RF Schritt vorwärts
- &5-6 LF Schritt vorwärts, RF hinter LF kreuzen,  
Mit 7/8 Rechtsdrehung ausdrehen (Gewicht zum Schluss auf LF) (12:00)

**Option:** *Easy Option für Count 6 (Unwind):*

- 1/8 Linksdrehung und LF Schritt nach links*
- &7-8 RF Schritt nach rechts, Linke Fußspitze weit links auftippen, halten

## Section 4 1/4 Turn, Step, Spiral, Step, 1/4 Turn, 1/8 Turn, Together, Hold, Heel Bounce 1/8

- 1-2 1/4 Linksdrehung und LF Schritt vorwärts (RF nach hinten schnellen), RF Schritt vorwärts (9:00)
- 3 Voller Spiral Turn links herum (Gewicht zum Schluss auf RF)

**Option:** *Easy Option für Count 3 (Spiral Turn):*

- LF neben dem RF aufgetippen*
- 4& LF Schritt vorwärts, 1/4 Linksdrehung und RF Schritt nach rechts (6:00)
- 5 1/8 Linksdrehung und LF neben RF absetzen (4:30)
- 6-7&8 Halten, 3x beide Hacken heben und senken, dabei 1/8 Linksdrehung ausführen (3:00)