

# Foot Positions - Fußpositionen

## First

Feet together, toes forward and slightly turned out  
Calls: home or center



## Erste Fußposition

Füße geschlossen, Spitzen nach vorne, leicht nach außen gerichtet  
Calls: home oder center

## Second

Feet parallel  
- *Point* to side  
- *Step* to side



## Zweite Fußposition

Füße parallel  
- *Point* zur Seite  
- *Schritt* zur Seite

## Third

Heel to instep of ball to heel  
Used in *Rock Steps*, *Shuffle*, *Polka* and *Triple Steps*



## Dritte Fußposition

Ferse zur Fußinnenseite oder Fußballen zur Ferse  
Wird bei *Rock Steps*, *Shuffle*, *Polka* und *Triple Steps* benutzt

## Extended Third

Open to *promenade position*

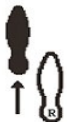


## Erweiterte dritte Fußposition

Öffnen zur *Promenaden-Position*

## Fourth

Forward or backward steps,  
*Rock Steps* may be done in 4th position



## Vierte Fußposition

Schritte nach vorn oder nach hinten  
*Rock Steps* können in der vierten Position gemacht werden

## Fifth

Heel to toe or toe to heel  
Used in *Toe Crosses*, *Toe Taps*, *Cross Steps*, in *Vines* and *Rock Steps*



## Fünfte Fußposition

Ferse zur Spitze oder Spitze zur Ferse  
Wird bei *Toe Crosses*, *Toe Taps*, *Cross Steps*, in *Vines* und *Rock Steps* benutzt

## Extended Fifth

Forward down LOD foot turns outward  
Entrance for *turns*



## Erweiterte fünfte Fußposition

Der vordere, in Tanzrichtung befindliche Fuß dreht nach außen  
Beginn für *Drehungen*

## Sixth

Locked position  
- in this example right over left -  
Used in *Lock Steps*



## Sechste Fußposition

Geschlossene Position  
- hier rechts über links gekreuzt -  
Wird in *Lock Steps* benutzt